

# Trainingsplan



## Step-Aerobic ab 10.9.

Montag 17.45 - 19.00 Uhr  
Mittwoch 18.15 - 19.30 Uhr

Gymnastikraum Mittelschule  
Klaus-Weiler-Fraxern

Infoabend Schitraining  
Do, 8.11.2018, 19.00 Uhr  
Gasthaus Adler Klaus

## Fit auf die Schi ab 26.9. Gymnastik & Volleyball

Mittwoch 19.30 - 21.30 Uhr

Turnhalle Volksschule Weiler

## Fit & Gesund Nordic Walking ab 11.9.

Dienstag 18.00 - ca. 19.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Volksschule Weiler

## Fit auf die Schi mit Ugotschi ab 13.9.

Donnerstag:  
Kinder 4 - 6 Jahre: 16.90 - 16.50 Uhr  
Kinder 7 - 9 Jahre: 16.50 - 17.45 Uhr  
Kinder 10 - 13 Jahre: 17.45 - 19.15 Uhr

Turnhalle Volksschule Weiler



Details auf [www.schiclub-klaus.weiler.at](http://www.schiclub-klaus.weiler.at) oder:

